



Témoignages



D'un professionnel

« Merci pour l'échange et les rencontres sur plusieurs ateliers entre les équipes de jeunes. Animer sur cette thématique est honorable et nécessaire ! »



D'un jeune sensibilisé

« Je me pose plus de questions pour voir si je vais vraiment bien, et je fais désormais attention à mon entourage ».



D'un ambassadeur

« Ce fut une expérience très enrichissante. Malgré la stigmatisation, il ne faut pas oublier que nous sommes tous touchés par le sujet ».

Grâce à cette expérience, j'ai pu améliorer ma confiance en moi ».

Nous contacter

Mélody HADIDI

Coordinatrice Ambassadeurs Santé Mentale 75 & 93

07 61 74 56 50

mhadidi@falret.org

Céline STEPHEN

Coordinatrice Ambassadeurs Santé Mentale 78

06 99 16 72 70

cstephen@falret.org

Stéphanie AVALLE

**Directrice Plateforme PRESM -
Prévention en Santé Mentale**

06 45 16 64 37

savalle@falret.org

Développement

Fondation
ARHM-Institut Bergeret



Partenaire



Soutiens



Soutenu et financé par



www.ambassadeurs-santementale.fr

[@ambassadeurs_santementale_nationaux](https://www.instagram.com/ambassadeurs_santementale_nationaux)



**Ambassadeurs
Santé Mentale**



L'engagement **citoyen** au service
du **bien-être** des jeunes



**FONDATION
FALRET**

QUI SOMMES-NOUS ?

Créé en 2018 en Région AURA par la **Fondation ARHM-Institut Bergeret**, les Ambassadeurs Santé Mentale sont un dispositif de sensibilisation de jeunes à jeunes en Santé Mentale. Depuis 2021, la **Fondation Falret** déploie ce service innovant en Seine-Saint-Denis, à Paris et dans les Yvelines.



NOTRE CONSTAT



1 jeune sur 5 de moins de 25 ans décrit avoir des troubles dépressifs. La crise du Covid a fortement contribué à dégrader la santé mentale, en particulier chez les jeunes les plus vulnérables et les plus isolés.

La sensibilisation de pair à pair, a démontré au cours des années tout son impact positif.

NOTRE SOLUTION

- ➔ Réduire la stigmatisation et sensibiliser à la santé mentale.
- ➔ Favoriser le repérage précoce des jeunes en souffrance psychique. Orienter vers les dispositifs locaux de prévention et de soin.
- ➔ En formant des jeunes volontaires en service civique afin d'intervenir collectivement auprès de nombreux jeunes du même âge, pour certains en situation de fragilité sociale.

L'activité 2022/2023 à Paris et Seine-Saint-Denis



990 jeunes sensibilisés



108 ateliers animés dans 37 structures



181 professionnels rencontrés



LES ÉTAPES DU PROJET

- 1 Recruter 10 jeunes de 16 à 25 ans en service civique.
- 2 Les former aux enjeux de la Santé Mentale.
- 3 Les accompagner dans leur mission par une équipe de la Fondation Falret assurant une formation continue et un cadre sécurisant.
- 4 Identifier des structures destinées aux jeunes et créer une plaquette ressource pour les orienter sur leur territoire.
- 5 Animer des ateliers gratuits de sensibilisation de jeunes à jeunes sur des thématiques santé mentale, tous les jeudis et vendredis de janvier à juillet.
- 6 Evaluer l'impact social auprès des jeunes sensibilisés, des volontaires en service civique et des professionnels des structures.