

“

**La dernière fois mon pote me
disait : ca va trop vite dans ta tête,
tu pars trop loin**

VIENS NOUS VOIR !

”

**NineTeen, une équipe, pour des consultations gratuites
et confidentielles, qui va prendre soin de ta santé mentale.**

POUR QUI ? Tu as de 16 à 25 ans, tu habites dans le 19^{ème} arrondissement de Paris.

OÙ NOUS TROUVER ? 06 31 76 75 87 ou nineteen@ghu-paris.fr
l'équipe est joignable de 9h30 à 17h



GHU PARIS
PSYCHIATRIE &
NEUROSCIENCES

C'EST QUOI ?

une équipe de soins, pour des consultations gratuites et confidentielles qui vont évaluer ton état de santé mentale et physique.

POUR QUI ?

Tu as 16 à 25 ans, tu habites dans le 19ème arrondissement, tes émotions te dépassent : hyper tristesse, manque de motiv' ou au contraire impression d'être surpuissant.e, impressions bizarres d'entendre des choses que les autres n'entendent pas, même si ça dure pas longtemps. Tu t'isole, ou tu te sens en décalage avec les autres, à la maison, au lycée, à la fac, au travail, avec des amis, en bande. Tu te dis qu'il faut que ça change.

C'EST QUI ?

une équipe dispo pour toi avec des infirmiers, des médecins, des psychologues, des éducateurs, des assistants sociaux .

COMMENT ÇA MARCHE ?

Tu appelles ou tu nous envoies un mail pour qu'on prenne rendez-vous. Tu peux venir seul ou accompagné. Tu viens de toi-même ou un médecin, un prof, un proche te l'a recommandé.

A QUOI ÇA SERT ?

Lors de notre premier rendez-vous, on fait le point. Tu nous parles de tes difficultés, de leurs conséquences sur ta vie. Et on essaye de comprendre. Si besoin, on creuse un peu, on fait des tests (ex. prise de sang, imagerie...) qui ne dure qu'une heure ou deux pas plus, avant que tu rentres chez toi. Ensuite, on va se revoir plusieurs fois pour t'expliquer ce qu'on en pense à chaque étape. L'idée c'est de comprendre ce qui se passe dans ta tête et dans ton corps pour t'aider à aller mieux.

ET ENSUITE COMMENT ÇA SE PASSE ?

on peut t'aider de différentes manières : d'abord en t'accompagnant dans les soins au jour le jour, ensuite en te proposant des ateliers, et en t'orientant vers des services qui t'épauleront dans ta vie quotidienne. On pourra aussi apporter des conseils à tes proches si tu le souhaites.

COMMENT ?

NineTeen, 14 rue de Thionville, 75019 Paris,

Tel : 06 31 76 75 87

Mail : nineteen@ghu-paris.fr

L'équipe est dispo de 9h30 à 17h du lundi au vendredi

Bon à savoir : les soins sont pris en charge par la sécurité sociale (« gratuits ») sans avance de frais